

## Ребенок тонет! Что делать, чтобы семейный отдых у воды не обернулся катастрофой

Лето в разгаре и новостные ленты снова запестрели ужасающими заголовками «ребенок захлебнулся в воде», «малыш стал тонуть» и т.п. Возможно, для ребятишек отдых около воды (будь то море-океан, озеро или речушка по соседству) — это и сплошное удовольствие: с брызгами, визгами, смехом и веселым купанием... Но для большинства родителей — это необходимость быть крайне внимательными и ответственными, а также уметь, в случае чего, оказать первую помощь ребенку. Чтобы вам было легче нести прибрежный караул, мы собрали для вас несколько полезных инструкций...



Увы, статистика неутешительная: утопление занимает второе по частоте место среди летальных несчастных случаев с участием детей после автокатастроф. Иными словами — дети тонут, и тонут угрожающе часто. Причем, в каждом втором случае, ребенок во время происшествия находится не один — вокруг него (и в воде, и на берегу) находятся люди, теоретически способные ему помочь.

За безопасность детей на воде всегда отвечают взрослые. Поэтому, чтобы ни произошло, в подавляющем большинстве случаев дети гибнут либо потому, что взрослые халатно за ними наблюдали, либо потому, что их неправильно спасали.

Как делать и то и другое правильно — мы научим.

## **Безопасность детей на воде начинается на берегу**

Прежде чем давать родителям четкие инструкции на тот крайний несчастный случай, когда с ребенком уже случилась беда (он ударился в воде, нахлебался, стал тонуть, потерял сознание и т.п.), имеет смысл сказать пару слов о том, как следует организовать отдых у воды (и на воде!), чтобы ничего плохого просто не случилось.

**Итак, чтобы отдых на берегу не обернулся несчастным случаем, родители должны:**